

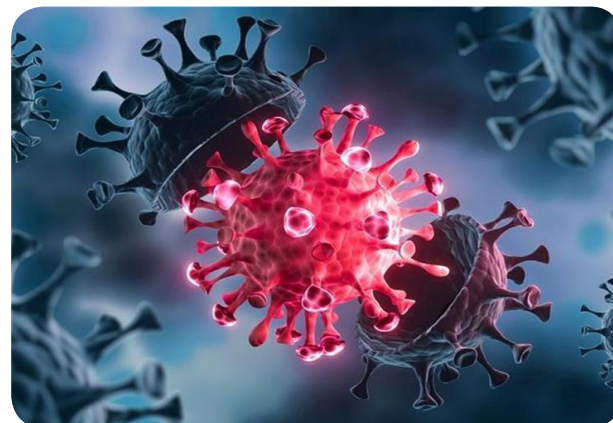
2 أوضاع الطبقة العاملة في ظل حالة الطوارئ الصحية



4 مستجدات اوضاع ونضالات الكادحين



6 تطورات الحالة الوبائية بالمغرب



واجب النضال الشعبي

حرية... كرامة... مساواة... عدالة اجتماعية

كما نتج عن هذه الانتخابات حكومة أساسها وزارات السيادة «وزارات كل شيء» تؤثثها وزارات مصبوغة بأسماء من أحزاب

تسلسل المسلسل الانتخابي في بلادنا تحت ظلال كوفيد-19. ويمكن النظام من استكمال المؤسسات وتجديد تشكيلاتها دون



مخزنية. إنه الرأسمال المتوحش يتبوأ مرة أخرى المسؤولية لتنفيذ أبشع المخططات الطبقيّة التي من شأنها:

- تعميق الفوارق الطبقيّة والمجالية بتمكين الكتلة الطبقيّة السائدة من العبث بكل ثروات البلاد والممتلكات العمومية.

- توسيع دائرة الفقر والإقصاء الاجتماعي بمزيد من سن سياسات التقشف.

- مواصلة دعم وتشجيع الباطرونا بمنح التسهيلات المالية والضريبية، مقابل حصار الطبقة العاملة بالقمع والتسريحات الجماعية.

أن يتمكن من اكتساب الشرعية المفقودة بفعل المقاطعة العارمة لهذه الانتخابات المخزنية.

ان البرلمان المفروض فيه أن يكون مؤسسة تشريعية مستقلة بذاتها قادرة على تشريع قوانين في خدمة من يدعون تمثيليتهم من الشعب، ليس سوى برلمانا للأعيان وخدام المخزن وجلهم من المتهربين من أداء الضرائب أو المتابعين قضائيا إما بسبب شبهات نهب المال العام أو ثبتت في حقهم وهم في المسؤولية اختلالات في التسيير و صرف المال العام بشكل عشوائي. كيف يا ترى قد يشرع هذا البرلمان قوانين تصلح ما يفسده نفس البرلمان...؟

حول أوضاع الطبقة العاملة وعموم الكادحين

تجّة الافتتاحية

• المزيد من ضرب الحقوق والحريات وقمع قوى النضال الشعبي.

وفي المقابل ستواصل الدولة المخزنية حماية الأغنياء وتحسين مصالحهم ضداً على مصالح الطبقة العاملة وباقي الطبقات الشعبية المتضررة التي ستزداد أوضاعها سوءاً. ومن الوهم وضع الثقة في وعود التصريح الحكومي الجديد وتطميناته بتحقيق رهان التنمية بسبب غياب الإرادة السياسية الحقيقية واستحالة توفير الاعتمادات المالية الضرورية لذلك في ظل الأزمة المالية وكثرة الديون.

هكذا ستكون الصورة أكثر وضوحاً عندما تنسجم الحكومة والبرلمان مع خيارات نظام رأسمالي تبعية ودولة بوليسية. يبقى على قوى النضال الشعبي أن تتهياً للرد على الهجوم المخزني. والمدخل الأول لذلك هو

تنظيم الطبقة العاملة على أسس واضحة أساسها التنظيم النقابي الديمقراطي الوحدوي المتحرر من البيروقراطية المتواطئة والمتعاونة مع الرأسماليين المحليين والأجانب. ولا بد من أن يسند نضال الطبقة العاملة في الوحدات الانتاجية بنضال نوعي في الأحياء الشعبية على أرضية مطالب مشتركة ومتداخلة لفائدة الساكنة عمالاً وكادحين، نساء ورجالا وفي قلبها الشبيبة المدرسية.

لا بديل الا خيار النضال الشعبي المنظم والمؤسس على تنظيمات قاعدية بخيارات وحدوية، تساهم في قيادتها وتنظيمها القوى المناضلة من أجل اسقاط المخزن ومن أجل الشعار الخالد: حرية...كرامة... مساواة...عدالة اجتماعية.

- تريزو «شركة» Tresو بوجدة

في إطار مواصلة تنفيذ برنامجهن النضالي نظمت عاملات شركة «تريزو» بالمركز الاستشفائي محمد السادس وعددهن 18 ، وقفة احتجاجية يوم الخميس 30 شتنبر 2021 ضد الطرد التعسفي من العمل. تحولت إلى مسيرة اتجاه مقر ولاية الجهة الشرقية ، رافعات شعارات تعبر عن استنكارهن الشديد على إقدام الشركة على فصلهن من العمل بدون موجب قانوني أو مبرر معقول ، حيث تم تسريح عاملة بعد إجازة الأمومة وتسريح عاملة بعد إجازة الأمومة وأخرى بعد إرغامها على العطلة السنوية عوض إجازة الأمومة وتسريح



مجموعة من العاملات بعد العطلة العادية و مجموعة أخرى بعد فترة شفائهن من الإصابة من كوفيد 19.

وقد عرفت المعركة النضالية تضامنا واسعا من الهيئات الحقوقية و السياسية و الجمعوية و الشبابية والنقابية التي طالبت بإرجاع العاملات المطرودات الى عملهن وتلبية مطالبهن. وانتهت المعركة باتصال بممثل للسلطة الذي استمع للعاملات وأعضاء من الجمعية المغربية لحقوق الإنسان فرع وجدة ، الذين طلبوا منه التدخل من أجل إرجاع المطرودات للعمل ، ووعد بلقاء مع العاملات للاطلاع أكثر على حيثيات الطرد.

شركتا «ويب هالب» و«ستيل» - المراكز النداء بالرباط

نظم الاتحاد المغربي للشغل بالرباط وقفة احتجاجية انذارية أمام مقر الشركتين المتعددة

الجنسيات بالرباط يوم الاثنين 4 أكتوبر 2021 احتجاجا على ضرب حرية العمل النقابي وعدم اعتراف الشركتين بالمكاتب النقابية.

وحسب بيان للاتحاد المغربي للشغل مؤرخ في 30 شتنبر 2021 فان هذه الوقفة تأتي بعد استنفاد كل سبل الحوار مع هاتين الشركتين اللتين أقدمتا على طرد مجموعة من المسؤولين النقابيين والضغط على عدد منهم من أجل تقديم استقالتهم من النقابة والتضييق على آخرين وهو ما يعتبر عداء واضحا للعمل النقابي الجاد والمسؤول. وقد دعا البيان السلطات المحلية إلى التدخل لفرض احترام القانون.

نشير إلى أن «النشرة» قد وضحت في أعداد سابقة الاستغلال المتوحش والكثيف الذي يتعرض له المستخدمون/ات بمراكز النداء وحرمانهم من أبسط الحقوق وشروط العمل وحرية الانتماء والتنظيم النقابي والطرد الفردي والجماعي بشكل تعسفي في ظل التواطؤ المكشوف للجهات الرسمية مع هذه الشركات المتعددة الاستيطان.

المركب الكيماوي بالجرف الاصفر// اقليم الجديدة

اصدر مكتب فرع الجمعية المغربية لحقوق الإنسان بالجديدة بيانا للرأي العام بتاريخ 30 شتنبر 2021 بشأن وفاة العامل الفوسفاطي السيد فهد عريض اثر حادثة شغل مميتة بتاريخ 24 شتنبر 2021 أثناء قيامه بدورية تفقدية لقناة بوحدرة تركيز الحامض الفوسفوري حيث تم شفطه من ترعة كبيرة بسبب الفراغ وقوة الجذب ليلقي حتفه فوراً. (انظر العدد السابق من النشرة). وقد ذكر المكتب بحوادث مماثلة سابقة راح ضحيتها عمال آخرون مستنكرا بقوة استهتار إدارة المركب بحياة العمال ومستغربا صمت مفتش الشغل ومطالبته بالقيام بدوره في ضمان اشتغال العمال في ظروف صحية تؤمن سلامتهم ووقايتهم من الحوادث المميتة. وطالب في ذات البيان النيابة العامة بضرورة فتح تحقيق قضائي فوري ونزيه في ملابسات الحادث.

حول أوضاع الطبقة العاملة وعموم الكادحين

الضمان الاجتماعي .

وللإشارة فإن أجور العاملات جد هزيلة أصلاً تتراوح بين 800 و1000 درهم شهرياً وغالباً ما يتم صرفها بصفة متأخرة بدون تسليمهن ورقة الأداء. كما أنهن لا يتوفرن على عقد الشغل.

مربيات التعليم الأولي

- نظمت مربيات التعليم الأولي بأكاديمية مراكش أسفي، والمنصويات في الجامعة الوطنية للتعليم/التوجه الديمقراطي، وقفة احتجاجية أمام مقر الأكاديمية يوم الخميس 7 أكتوبر 2021 للاحتجاج على الإقصاء والاستغناء عنهن رغم اشتغالهن كمربيات للتعليم الأولي لمدة طويلة تصل عند بعضهن إلى 20 سنة.

وقد حضر الوقفة كل من الجامعة الوطنية للتعليم/التوجه الديمقراطي وفرع الجمعية المغربية لحقوق الإنسان فرع مراكش/المناصرة قصد الدعم والمؤازرة.

- وفي الدار البيضاء أخبر المكتب الإقليمي للجامعة الوطنية للتعليم/تدبير السبع الحي المحمدي في بيان له أنه عقد لقاء مع المدير الإقليمي يوم الأربعاء 6 أكتوبر 2021 تمت خلال مناقشة ملفات المربيات وأهمها عدم صرف الأجور وعدم التصريح بعدد منهن في الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي وإقدام بعض الجمعيات بطرد اطر التعليم الأولي بشكل غير قانوني، وأن المدير الإقليمي وعده بمعالجة اختلالات ومشاكل التعليم الأولي وإيفاد لجان للوقوف على التجاوزات ومحاسبة الجمعيات المخالفة لدفتر التحملات.

- وفي كرسيف اصدر المكتب الإقليمي لمربيات ومربي التعليم الأولي المنضوي في الجامعة الوطنية للتعليم/التوجه الديمقراطي بياناً بتاريخ 10 أكتوبر 2021 يخبر فيه بخوض اعتصام اندازي للمربيات المطرودات لمدة ثلاثة أيام 12/13/14 أكتوبر 2021 داخل بهو مديرية التربية الوطنية قابل للتمديد، ووقفة يوم الثلاثاء 12 أكتوبر 2021 أمام المديرية الإقليمية.

شبكة «تقاطع» لحقوق الشغلية-

أصدرت شبكة تقاطع لحقوق الشغلية بياناً بتاريخ 9 أكتوبر 2021 سجلت فيه استمرار انتهاكات الحقوق الشغلية طيلة المسلسل الانتخابي وتضاعفها على عدة جبهات كازيادات في أسعار المواد الأساسية وتدهور ظروف العمل وتفاقم حوادث الشغل المميتة وتصعيد حملات الطرد التعسفي للعمال/ات والتضييق على الحريات النقابية وقمع النقابيين/ات.

وتتوقع الشبكة بالانظر للظروف التي جرت فيها الانتخابات وما أنتجته من خطابات ومؤسسات تشريعية وحكومية تصعيداً في الهجوم على الحقوق الشغلية وبالتالي تفاقم البطالة وتدهور أوضاع العمال/ات ومزيداً من قمع الحريات النقابية وتمديد التراجعات في مجال التقاعد إلى منخرطي الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي. وعليه فإنها تنادي مختلف المنظمات النقابية والحقوقية والمدنية ومجموعات المعطلين وجمعية مفتشي الشغل وباقي الحركات المعنية إلى خلق تنسيق واسع للدفاع عن الحقوق الشغلية ولتوحيد النضالات لمواجهة الهجوم المرتقب على هذه الحقوق.

شركة Tout propreté بوعرفة

اصدر المكتب النقابي لعمال الشركة التابع للجامعة الوطنية لعمال وموظفي الجماعات المحلية/ام ش بيانا بتاريخ 9 أكتوبر 2021 استنكر فيه كل أشكال التماطل والتهرب اللذين تبديهما إدارة الشركة بخصوص تجديد عقد العاملين سفيان علا والتهامي امهاوش اللذين فرضت عليهما توقيع التزام بمغادرتهم الشركة بشكل نهائي مقابل مبلغ مالي، وقرر خوض سلسلة من الوقفات الاحتجاجية امام مقر الشركة ابتداء من يوم الاثنين 11 أكتوبر 2021 مناشدا كل الهيئات التنظيمية للاتحاد المغربي للشغل والجهات الشعبية دعم المعركة.

شركة «أمالك زنيبر» بخميس ايت عميرة إقليم

شبكة ايت باها

قام مسؤول من إدارة الشركة يوم الاثنين 4 أكتوبر 2021 باقتحام معتصم العمال/ات بسيارته داهسا إحدى العاملات مما أدى إلى إصابتها إصابات خطيرة في مختلف أنحاء جسدها منحت على إثرها شهادة طبية تثبت العجز في 25 يوما.

وحسب بيان للنقابة الديمقراطية للفلاحة باشتوكة ايت باها مؤرخ في 6 أكتوبر 2021 فإن عاملات وعمال «أمالك زنيبر» قد دخلوا في اعتصام منذ 10 شتنبر 2021 بعدما استنفذوا جميع المحاولات لوقف تعديلات الإدارة التي لم تعد تحضر اجتماعات التفاوض في مفتشية الشغل واساسا للاقتطاعات من الأجور وطرد 9 نقابيين منهم 7 عاملات. وقد استنكرت النقابة العمل الإجرامي لمسؤول ودعت إلى الحضور المكثف في الوقفة الاحتجاجية التي قررها مجلس المكاتب النقابية دعماً للمعركة بتاريخ 7 أكتوبر 2021 أمام مقر إدارة الشركة

عاملات/عمال النظافة والطبخ بالمؤسسات التعليمية

لقد سبق للنشرة في أعداد سابقة أن تناولت الأوضاع المزرية والاستغلال المكثف الذي تتعرض له عاملات/عمال النظافة والطبخ والحراسة بالمؤسسات التعليمية من طرف شركات الوساطة المستفيدة من تواطؤ أو صمت مسؤولي المديريات الإقليمية لوزارة التربية الوطنية ومفتشيات الشغل وعجزها عن تطبيق القانون وإرغام تلك الشركات على احترام دفاقر التحملات سواء على مستوى الأجور والضمان الاجتماعي أو على مستوى ظروف العمل. وكمثال على ذلك حرمان عاملات الطبخ بمديرية صفرو من الأجور الهزيلة أصلاً لمدة تفوق السنة ورفض مسؤولي المديرية التدخل لإنصاف العاملات وهذا ما يؤكد تواطؤهم المكشوف وعلاقتهم المشبوهة مع شركة الوساطة.

وفي الرباط اقدمت شركة «سحر» على طرد ثلاث عاملات وعامل طبخ وإطعام يعملون بثانوية مولاي يوسف منهم من قضى مدة 11 سنة بهذه المؤسسة.

وللمطالبة بحقوقهن تخوض العاملات في عدة أقاليم نضالات واحتجاجات. ففي خنيفرة قررت العاملات المؤطرات في الجامعة الوطنية للتعليم/التوجه الديمقراطي وقفة احتجاجية اندازية أمام مديرية التربية الوطنية يوم الأربعاء 13 أكتوبر 2021 متبوعة بمسيرة صوب مقر مفتشية الشغل ثم نحو إدارة الضمان الاجتماعي للاحتجاج على تخفيض أجرة عاملات النظافة إلى 400 درهم لشهر شتنبر وحرمان عاملات الطبخ من الأجرة والحرمان عدة عاملات من الاستفادة من

مستجدات اوضاع ونضالات الكادحين

الحق في التعليم

- لا زال مجموعة من الطلبة يخوضون اعتصاما مفتوحا أمام مقر رئاسة جامعة شعيب الدكالي بالجديدة منذ أكثر من شهر احتجاجا على حرمانهم من التسجيل من طرف ادارة كلية الآداب والعلوم الإنسانية بدعوى حصولهم سابقا على شهادة الاجازة وهو ما يعد تعسفا وخرقا سافرا للحق في التعليم.



للإشارة فان بعض الكليات أصبحت ترفض تسجيل بعض الطلبة بمبرر أن شهادة البكالوريا قديمة أو الاكتظاظ.

- مازال مجموعة من آباء وأمهات وأولياء تلاميذ بتيط مليل يقومون بمسيرات احتجاجية يومية كل صباح سيرا على الأقدام من مساكنهم إلى عمالة إقليم مديونة للمطالبة بتوفير سيارات النقل المدرسي وبناء مدارس قريبة منهم.

وعوض الاستجابة لمطالبهم تمت محاصرتهم بتاريخ 12/10/2021 قبل وصولهم إلى مقر العمالة واستفزازهم ونزع هواتف بعضهم لإفراغها من الصور والفيديوهات قبل إرجاعها إليهم ، ومنها هاتف المناضل علي المرطي عضو فرع البرنوصي للجمعية المغربية لحقوق الإنسان.

- نظم آباء وأولياء التلاميذ/ات المكفوفين/ات وضعيفي البصر بمعهد العباس السبتى الخاص بالمكفوفين وبدعم من الأساتذة وقف احتجاجية أمام أكاديمية جهة مراكش أسفي احتجاجا على قرارات وزارة التربية الوطنية الخاصة بالتربية الدامجة التي تستهدف حق المكفوفين في التعلم وعلى ضرب حقهم/ن في التعليم بعد إغلاق باب معهد المكفوفين بأسفي أمامهم/ن ورفض تسجيلهم/ن لمتابعة دراستهم/ن وهو ما يعتبر طردا من الدراسة وهدرًا مدرسيًا.

- نظم تلامذة إعدادية عسوا وبسلام بخنيفرة مسيرة حاشدة رفقة آباءهم وأمهاتهم نحو المديرية الإقليمية للتعليم احتجاجا على ما عرفته المؤسسة من تصدعات وتشققات ورداءة في البناء تهدد صحتهم وحياتهم وتشتت بعضهم على مؤسسات مجاورة بينما تم الاحتفاظ بالباقي في المؤسسة. ورغم إثارة المشكل مع المدير الإقليمي من طرف الجامعة الوطنية للتعليم/التوجه الديمقراطي منذ الموسم الدراسي الماضي فان الأمور ما زالت على حالها.

- أقدمت شركة «سيتي باص» للنقل الحضري بفاس مع الدخول

الحق في الصحة

اصدر المكتب الجهوي للجمعية المغربية لحقوق الإنسان بجهة الدار البيضاء سطات بيانا مؤرخا في 28 شتنبر 2021 تدين فيه التدهور الخطير للمنظومة الصحية والخدمات الصحية بالجهة والتي عرت جائحة كورونا عن ضعفها وهزالتها، حيث لقي العديد من المصابين/ات حتفهم/ن بسبب عدم توفر الأدوية والتجهيزات والأطقم الطبية والتمريضية الكافية لمواجهة الجائحة وانقطاع الأوكسجين على بعض من كانوا يخضعون للتنفس الاصطناعي مثلما وقع بالمستشفى الإقليمي بالجديدة وتحلل جثث بعض الأموات بنفس المستشفى بسبب توقف آلات



تبريد الثلاجات بعدما توقفت وزارة الصحة عن تأدية ما بذمتها للشركة المكلفة بالصيانة.

وفي علاقة بالموضوع توفيت شابة حامل رفقة جينيتها بالمستشفى الإقليمي بالجديدة بسبب الإهمال الطبي وعدم تقديم المساعدة في حينه حيث ظلت تنزف بقسم الولادة إلى أن فارقت الحياة هي وجينيتها. وللأسف مر الحدث كغيره من الأحداث المأساوية السابقة دون مساءلة أو محاسبة حقيقية للقطع مع هذا الاستهتار بحياة وصحة المواطنين/ات.

- تواصل ساكنة جماعة «المرس» بإقليم بولمان احتجاجاتها من أجل تحسين الخدمات الصحية بسبب عدم التزام المسؤولين بتنفيذ الوعود التي تعهدوا بها في حوارهم مع تنسيقية الساكنة. وتطالب الساكنة بتحسين بنية المركز الصحي بالجماعة وتجهيزه بالمعدات وتعيين طبيب قاربه وتحسين خدمات قسم الولادة.

سكان دوار اولوس بإقليم تارودانت

قام سكان دوار «اولوس» باعتصام أمام منجم زنكدر يوم الأحد 10 أكتوبر 2021 احتجاجا على سياسة التسويق والتماطل التي تنهجها إدارة الشركة الكندية المستغلة للمنجم في الوفاء بتعهداتها بشأن تعويضهم عن الأراضي التي ترامت عليه بدون موافقتهم ، وتنديدا باستنزافها للفرشة المائية بالمنطقة والتلوث الذي تسببه بسبب المواد الكيماوية التي تستعملها.

مستجدات اوضاع ونضالات الكادحين

ضحايا الإفران من السكن

- مازالت مجموعة من ساكنة كاريان مزريرة بجماعة بوسكورة بإقليم النواصر تتعرض للطرد والإفران من السكن بقرار من السلطات المحلية. وتتكون هذه الساكنة المتبقية في الكريان من عائلات تتألف كل واحدة من عدة اسركان من المفروض أن تستفيد جميعها من

التعويض عن الإفران بالنظر لظروفها الاجتماعية.

وتؤازر الجمعية المغربية لحقوق الإنسان/ فرع البرنوصي تلك الأسر المتضررة في نضالها من أجل الحق في السكن.

- تم اعتقال السيد مجيد بهماني من سيدي مومن وإيداعه سجن عكاشة بعد الحكم عليه بتهمة معارضته لتنفيذ حكم قضائي بإفران البراكعة بعد مطالبته بحقه في السكن واحتماءه بالبراكعة من التشرّد.

- أقدمت قوات كبيرة من الدرك والقوات المساعدة يوم 6 أكتوبر 2021 على محاولة اقتحام مساكن مجموعة من العمال الزراعيين سابقا بإحدى الضيعات الفلاحية بدوار الرملية بإقليم مديونة لطردهم منها تنفيذا لحكم قضائي بالإفران بالقوة بعد أن افنوا حياتهم في خدمة صاحب الضيعة.

وقد تم الاعتداء على بعض النساء والأطفال وأبناء المزارعين واعتقال احدهم من طرف الدرك ليطلق سراحه لاحقا حسب بلاغ لفرع الجمعية المغربية لحقوق الإنسان بالبرنوصي الذي عاين الوضع مباشرة.

ساكنة حي ليراك بفاس

نظمت ساكنة حي ليراك بفاس يوم 30 شتنبر 2021 وقفة احتجاجية أمام باب معمل «السوميلة» لصنع الأحذية احتجاجا صمت الجهات المسؤولة والمطالبة برفع الضرر الذي يتسبب فيه الدخان الأسود والروائح الكريهة المنبعثة من المعمل على صحتهم وبيئتهم مما حول حياتهم إلى جحيم حقيقي.

وقد حضر الوقفة فرع فاس سايس للجمعية المغربية لحقوق الإنسان قصد المؤازرة.

الجمعية الوطنية لحملة الشهادات العطلين بالمغرب فرع بن جرير والنواحي.

في إطار النضال من أجل الحق في الشغل القار ضمن المكتب الشريف للفوسفاط يواصل فرع الجمعية بابين جرير والنواحي معركته بوقفة احتجاجية يوم 29 شتنبر 2021 امام عمالة اقيم الرحامنة مؤكدا انه سيبقى صامدا إلى أن يحقق مطلبه مهما كانت التضحيات ومهما القمع والاعتقالات. ويذكر أن خمسة من مناضلي الفرع تم استدعاءهم للمثول أمام أنظار وكيل الملك بالمحكمة الابتدائية في فاتح أكتوبر 2021 في إطار سياسة تكميم الأفواه وترهيب المناضلين حسب فرع الجمعية.

ملف اراضي الجموع بجريسيف

يعود ملف أراضي الجموع إلى صدارة الأحداث بإقليم كرسيف من خلال اعتصام فرقة «الزركان-هواره» احتجاجا على السطو على أراضيهم المسماة «عقار الصفصافات بور البعير تادارت». ويطالب المتضررون بوقف الخروقات التي تطالهم وفتح تحقيق بشأنها ومحاسبة المسؤولين عنها وجبر الضرر الذي لحق بهم.

ونشير إلى أراضي الجموع تتعرض لعمليات سطو ممنهجة من طرف

المافيات العقارية والمخزنية.وتسعى الدولة المخزنية لتفويتها للخواص لتحويلها إلى استغلاليات رأسمالية خاصة وهو ما ورد في التصريح والبرنامج الحكومي المقدم أمام مجلسي البرلمان مما سيحرم ملايين الفلاحين الفقراء من أراضيهم الجماعية ويحولهم إلى طبقة عاملة زراعية تستغل من طرف الذين استولوا على أراضيهم أو يضطروا إلى الهجرة القسرية نحو المدن بحثا عن الشغل.

ملف هجوم مافيا الرعي الجائر على منطقة سوس

تتعرض منطقة سوس بصفة خاصة والجنوب بصفة عامة ومنذ مدة طويلة لهجمات مافيات الرعي الجائر الذين يأتون بالآلاف رؤوس الجمال والماعز والأغنام وينشرونها في المنطقة فتأتي على الأخضر واليابس مما يتسبب للساكنة في خسائر فادحة لمزارعها ومراعيها ومياها وفي اعتداءات جسدية متكررة على بعض أفرادها في ظل السلطات عن هذه الاعتداءات وعدم تدخلها لوقفها وحماية امن وسلامة ومصالح وممتلكات الساكنة.



وقد قامت الساكنة بالدفاع عن نفسها بطرق سلمية من خلال تنظيم مسيرات احتجاجية.

وفي هذا السياق أصدرت تنسيقية «أكال» للدفاع عن الأرض والثروة بيان إلى الرأي العام الوطني والدولي تستنكر فيه تغاضي الدولة عن هذه الانتهاكات وهو ما اعتبرتها تشجيعا لمافيات الرعي الاستثماري محذرة من أي احتقان يهدد السلم الاجتماعي بالمنطقة داعية الساكنة المتضررة إلى رص الصفوف استعدادا لخوض معارك نضالية في المناطق المعنية ومدن المركز.

سيدة بالزمامرة تطالب القضاء بالإنصاف.

تحوض السيدة (د-م) وهي من ساكنة خميس الزمامرة بإقليم سيدي بنور رفقة بنتيها الصغيرتين منذ يوم الثلاثاء 12 أكتوبر 2021 اعتصاما مفتوحا أمام محكمة الاستئناف بالجديدة لمطالبة النيابة العامة بإخراج شكاية لها من الحفظ سبق وأن تقدمت بها للنيابة ضد ضابط في الشرطة القضائية بالزمامرة وتحريك مسطرة البحث بشأنها.

وتتهم السيدة هذا الشرطي بتزوير محضر استماع بشأن شكاية تقدمت بها إلى الشرطة بالزمامرة بشأن نزاع.وحسب تصريح لها فإن التهمة مثبتة بدليل أن الإدارة العامة للأمن الوطن قد عاقبته بالتوقيف عن العمل لمدة 4 أشهر استنادا إلى التحقيق الذي أجرته في النازلة بناء على شكايتها.

تطورات الحالة الوبائية بالمغرب

كوفيد 19-: من ينصح بتناول جرعة ثالثة من اللقاح للأشخاص المصابين باضطراب المناعة

توصي لجنة خبراء منظمة الصحة العالمية أيضاً بحقن الجرعة الثالثة للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً وللمرضى الذين تلقوا لقاح سينوفاك أو سينوفارم.

أوصت لجنة خبراء بمنظمة الصحة العالمية بإعطاء جرعة إضافية من اللقاح المضاد لفيروس كوفيد للأشخاص «الذين يعانون من ضعف المناعة بشكل معتدل أو شديد» ، لجميع اللقاحات المعتمدة من قبل وكالة الأمم المتحدة.

حرص خبراء من منظمة الصحة العالمية (WHO) على شرح أن الأمر لم يكن يتعلق بالتوصية بجرعة ثالثة لعامة السكان ، والتي تستمر المنظمة في التوصية بوقفها حتى نهاية العام. وهذا ، لإطلاق الجرعات وإعطائها للبلدان التي لا يزال معدل التطعيم فيها منخفضاً للغاية. فقط في 11 نونبر سيتناول خبراء من فريق الخبراء الاستشاري الاستراتيجي لمنظمة الصحة العالمية (SAGE) المعني بالتحصين هذه القضية.

الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً يتأثرون أيضاً

تم استبعاد الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة ، والذين لا يتمتع نظام دفاع جسم الإنسان بالقوة الكافية ، من التجارب السريرية التي جعلت من الممكن تحديد بروتوكولات التطعيم.

وقالت نفس اللجنة إن جرعة ثالثة ، لمن هم في الستين من العمر أو أكبر ، كانت ضرورية للمرضى الذين تم تطعيمهم بلقاحات مضادة لـ Covid من شركتي Sinovac و Sinopharm الصينيتين. قالت كيت أوبراين إن الجرعة الثالثة يجب أن تكون «مفضلاً مع نفس المنتج ، ولكن يمكن أيضاً تناولها بأخرى».

أوضح خبراء منظمة الصحة العالمية أن البلدان يجب أن تهدف أولاً إلى الرفع من عدد الأشخاص الذين تلقوا كلتا الجرعتين ، من أجل إعطاء الجرعة الثالثة لمن تزيد أعمارهم عن 60 عاماً.

سينوفارم وسينوفاك أقل فعالية؟

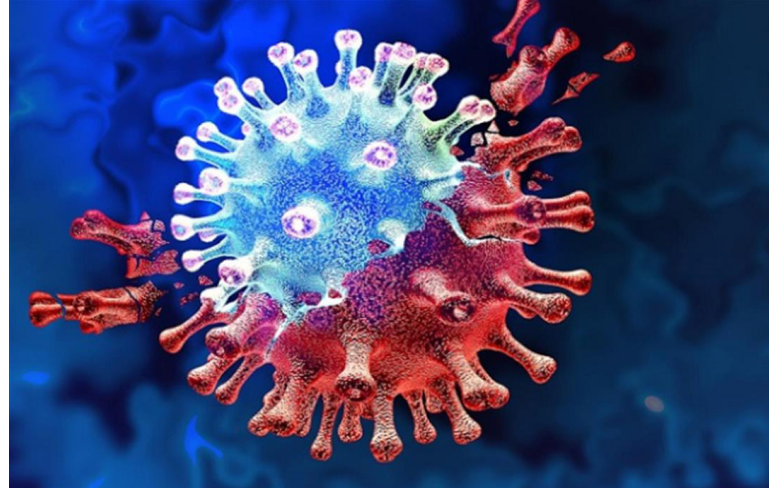
يتم استخدام اللقاحات الصينية Sinovac و Sinopharm في 70 و 37 دولة ومنطقة ، على التوالي ، بما في ذلك العديد من البلدان في أمريكا اللاتينية وأفريقيا وآسيا. أوضح الدكتور يواكيم هومباخ ، السكرتير التنفيذي لـ SAGE ، الأسباب التي دفعت خبراء منظمة الصحة العالمية إلى اتخاذ هذه القرارات بشأن اللقاحين الصينيين ، أن هناك «أدلة على حماية محدودة أكثر بين السكان المسنين ، وخاصة كبار السن».

من جانبه ، أوضح رئيس SAGE ، الدكتور أليخاندرو كرافيو، أن معظم المعلومات التي أتاحت للخبراء اتخاذ هذه القرارات بشأن اللقاحين الصينيين تأتي من أمريكا اللاتينية.

كوفيد 19-: حشدت جمعته منظمة الصحة العالمية فريق جديد للتحقيق في أصل الفيروس التاجي

كلفت منظمة الصحة العالمية 26 خبيراً للنظر مرة أخرى في أصل Covid-19. ومن المتوقع إجراء «تقييم مستقل» ، بينما لم يسمح التحقيق الأول بالاختيار بين الفرضيات المختلفة.

تتواصل الأبحاث حول أصل الفيروس الذي قتل ما لا يقل عن 4.8



مليون شخص في جميع أنحاء العالم. عينت منظمة الصحة العالمية (WHO) أكثر من عشرين خبيراً رفيع المستوى للتحقيق في مسببات الأمراض الجديدة ولإلقاء ، أعلن المدير العام لمنظمة الصحة العالمية ، تيدروس أدهانوم غيبريسوس ، بالفعل عن إطلاق «مجموعة استشارية علمية حول أصول مسببات الأمراض الجديدة» ، تسمى SAGO وفقاً للاختصار الإنجليزي.

بعد دعوة لتقديم الطلبات ، اختارت منظمة الصحة العالمية 26 خبيراً من أصل 700 ، بما في ذلك عالم الفيروسات الألماني كريستيان دروسن ، والدكتور إنغر دامون من المراكز القيدالية الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) ، والدكتور جان كلود مانوجويرا ، عالم الفيروسات في معهد باستور ود. يونغوي يانغ ، نائب مدير معهد بكين لعلم الجينوم. «وفقاً لإجراءات منظمة الصحة العالمية ، ستكون هناك الآن فترة تعليق عام مدتها أسبوعان لمنظمة الصحة العالمية لتلقي التعليقات على المقترحات من أعضاء SAGO ووضع إجراءات الاجتماع الأول» ، حسبما ذكرت وكالة الأمم المتحدة في بيان صحفي.

شارك بعض الخبراء المختارين بالفعل في البعثة العلمية المشتركة بين منظمة الصحة العالمية والصين حول أصول كوفيد ، مثل الهولندية ماريون كوبمانز والفيتنامية هونغ نجوين. بعد الإقامة في ووهان (الصين) في يناير ، مهد الوباء المعروف ، نُشر تقريرهم في 29 مارس. دون تقديم إجابة واضحة ، ذكر أربعة سيناريوهات أكثر أو أقل احتمالاً. الأكثر ترجيحاً هو انتقال الفيروس إلى البشر من خلال حيوان مصاب بالخفاش.

تطورات الحالة الوبائية بالمغرب

القارة الأفريقية التي سجلت أكبر انخفاض في عدد الوفيات الأسبوعية (25% مقارنة بالأسبوع السابق).

في المجموع ، قتل جائحة الفيروس التاجي الجديد ما لا يقل عن 4806841 في جميع أنحاء العالم منذ نهاية دجنبر 2019 ، وفقاً لإحصاء أعدته منظمة الصحة العالمية. تم تأكيد ما مجموعه 235175106 حالة إصابة بفيروس كورونا منذ بداية الوباء.

كوفيد - 19: «ليس لدينا سيطرة على هذا الفيروس» ، تحذر منظمة الصحة العالمية

تنبيه جديد أطلقته منظمة الصحة العالمية (WHO). شددت ماريا فان كيركوف ، رئيسة إدارة وباء كوفيد 19- داخل هيئة الصحة الدولية ، على أن كوفيد 19- لا يزال غير تحت السيطرة ، بينما يعتقد الكثيرون خطأ أن الوباء أوشك على الانتهاء. وفقاً لها ، تم الإبلاغ عن 3.1 مليون إصابة جديدة و 54000 حالة وفاة الأسبوع الماضي في جميع أنحاء العالم ، وربما تكون الأرقام أقل من الواقع

«لا يزال الوضع ديناميكياً بشكل لا يصدق ، لأننا لا نملك السيطرة على هذا الفيروس» ، شدد عالم الأوبئة الأمريكي خلال تبادل مباشر على الشبكات الاجتماعية لمنظمة الصحة العالمية.

وقالت ماريا فان كيركوف: «في بعض المدن ، نرى وحدات العناية المركزة والمستشفيات ممتلئة ويموت الناس بينما يتصرف الناس في الشوارع كما لو أن (الوباء) قد انتهى تماماً». وأشار الخبير أيضاً إلى أن الوفيات تتعلق إلى حد كبير بأشخاص لم يتم تطعيمهم. وبحسب البيانات التي قدمتها الدول التي أبلغت عن هذه المعلومات ، فإن «معدل الاستشفاء والوفاة هو إلى حد بعيد» الأعلى «بين أولئك الذين لم يتم تطعيمهم» ، على حد قولها.

كما وصفت المسؤولية المعلومات المضللة والمفاهيم الخاطئة المتداولة حول Covid-19. وحذرت «النتيجة: الناس يموتون». «لا يمكننا تخفيف هذا». من بين المعلومات الخاطئة ، تلك الموجودة على اللقاحات ، والتي تدفع جزءاً من السكان ، أكبر أو أقل ، إلى رفض تلقي أقل جرعة. حذرت ماريا فان كيركوف من الوباء قائلة: «لا يزال لدينا خوف من الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم ، إما لأنهم لا يستطيعون الوصول (إلى اللقاحات) أو لأنهم يرفضون التطعيم أو لا يمكن تطعيمهم ، ولا يزال بإمكاننا رؤية تفشي الوباء».

ومع ذلك ، على الرغم من تقدم التطعيم ، يعتقد الشخص المسؤول عن إدارة الوباء داخل منظمة الصحة العالمية أن الفيروس قد انتهى. واعربت عن اسفها «ان امكانية القضاء عليه او حتى القضاء عليه عالميا ضاعت منذ البداية». «لقد ضاع لأننا ، على المستوى العالمي ، لم نهجم هذا الفيروس بأكبر قدر ممكن من القوة.

من المتوقع اتخاذ قرار قريباً بشأن اللقاح الذي طوره مختبر Bharat Biotech الهندي. تريد المنظمة تلقيح 40% من سكان كل بلد بحلول نهاية العام و 70% بحلول منتصف عام 2022. ولكن إذا كانت بعض البلدان المحرومة في حاجة ماسة إلى اللقاحات ، فإن البعض الآخر لديه بعض اللقاحات لجزء من سكانها.

كوفيد - 19: منظمة الصحة العالمية تؤكد تراجع الجائحة في العالم

وبحسب تقرير منظمة الصحة العالمية ، فإن معدل الإصابة مستمر في الانخفاض وانخفض عدد الإصابات الجديدة بنسبة 9% في سبعة أيام ، بينما انخفض عدد الوفيات بنسبة 4%.

وفقاً لوكالة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة ، أصيب أكثر من 3.1 مليون شخص بعدوى فيروس كورونا في جميع أنحاء العالم في الأسبوع الماضي ، وتوفي أكثر من 54000 شخص. وقالت منظمة الصحة العالمية: «استمر عدد حالات الإصابة والوفيات الأسبوعية لـ Covid-19 في الانخفاض».

«هذا هو الاتجاه الذي لوحظ منذ شهر غشت. تم الإبلاغ عن أكثر من 3.1 مليون حالة إصابة جديدة وما يزيد قليلاً عن 54000 حالة وفاة جديدة خلال الأسبوع الممتد من 27 شتنبر إلى 3 أكتوبر 2021» ، كما يشير التحديث الوبائي الأسبوعي لمنظمة الصحة العالمية. وبحسب إحصائيات المنظمة ، تم تسجيل 3,118,410 إصابة و 54,221 حالة وفاة في سبعة أيام بالضبط ، على التوالي 9% و 4% أقل من الأسبوع السابق.

سجلت جميع المناطق انخفاضاً في عدد الحالات الجديدة هذا الأسبوع ، باستثناء المنطقة الأوروبية التي أبلغت عن عدد مماثل للأسبوع السابق. في أوروبا ، ارتفع معدل الإصابة بنسبة 5%.

علاوة على ذلك ، يُظهر تحليل البيانات أن القارة الأوروبية سجلت أعلى معدل إصابة أسبوعي للحالات لكل 100 ألف نسمة ، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. تسجل أوروبا 123.1 إصابة جديدة لكل 100 ألف ، تليها الأمريكتان (109.5 حالة جديدة لكل 100 ألف نسمة).

لكن تم تسجيل أكبر انخفاض في الإصابات الأسبوعية الجديدة في إفريقيا (43%). بالإضافة إلى ذلك ، أبلغت الولايات المتحدة منظمة الصحة العالمية عن أكبر عدد من الإصابات الأسبوعية (760571). تليها المملكة المتحدة (239781) وتركيا (197277) وروسيا (165623) والهند (161158).

من ناحية أخرى ، شهد عدد الوفيات الأسبوعية الجديدة المبلغ عنها انخفاضاً حاداً (+ 10%) في جميع المناطق باستثناء الأمريكتين وأوروبا ، حيث أبلغ كلاهما عن عدد مماثل من الوفيات الأسبوعية مقارنة بالأسبوع السابق. ازدادت نسبة الوفيات في أوروبا وأمريكا بنسبة 2%.

في الوقت نفسه ، سجلت مناطق أخرى انخفاضاً. هذه هي حالة

تطورات الحالة الوبائية بالمغرب

كوفيد 19:- «ليس لدينا سيطرة على هذا الفيروس»، تحذر منظمة الصحة العالمية

تنبيه جديد أطلقتته منظمة الصحة العالمية (WHO). شددت ماريا فان كيركوف، رئيسة إدارة وباء كوفيد 19- داخل هيئة الصحة الدولية، على أن كوفيد 19- لا يزال غير تحت السيطرة، بينما يعتقد الكثيرون خطأ أن الوباء أوشك على الانتهاء.. وفقا لها، تم الإبلاغ عن 3.1 مليون إصابة جديدة و 54000 حالة وفاة الأسبوع الماضي في جميع أنحاء العالم، وربما تكون الأرقام أقل من الواقع

«لا يزال الوضع ديناميكياً بشكل لا يصدق، لأننا لا نملك السيطرة على هذا الفيروس»، شدد عالم الأوبئة الأمريكي خلال تبادل مباشر على الشبكات الاجتماعية لمنظمة الصحة العالمية.

وقالت ماريا فان كيركوف: «في بعض المدن، نرى وحدات العناية المركزة والمستشفيات ممتلئة ويموت الناس بينما يتصرف الناس في الشوارع كما لو أن (الوباء) قد انتهى تماماً». وأشار الخبير أيضاً إلى أن الوفيات تتعلق إلى حد كبير بأشخاص لم يتم تطعيمهم. وبحسب البيانات التي قدمتها الدول التي أبلغت عن هذه المعلومات، فإن «معدل الاستشفاء والوفاة هو إلى حد بعيد» الأعلى «بين أولئك الذين لم يتم تطعيمهم»، على حد قولها.

كما وصفت المسؤولية المعلومات المضللة والمفاهيم الخاطئة المتداولة حول Covid-19. وحذرت «النتيجة: الناس يموتون». «لا يمكننا تخفيف هذا». من بين المعلومات الخاطئة، تلك الموجودة على اللقاحات، والتي تدفع جزءاً من السكان، أكبر أو أقل، إلى رفض تلقي أقل جرعة. حذرت ماريا فان كيركوف من الوباء قائلة: «لا يزال لدينا تخوف من الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم، إما لأنهم لا يستطيعون الوصول (إلى اللقاحات) أو لأنهم يرفضون التطعيم أو لا يمكن تطعيمهم، ولا يزال بإمكاننا رؤية تفشي الوباء».

ومع ذلك، على الرغم من تقدم التطعيم، يعتقد الشخص المسؤول عن إدارة الوباء داخل منظمة الصحة العالمية أن الفيروس قد انتهى. وأعربت عن أسفها «أن إمكانية القضاء عليه أو حتى القضاء عليه عالمياً ضاعت منذ البداية». «لقد ضاع لأننا، على المستوى العالمي، لم نهجم هذا الفيروس بأكبر قدر ممكن من القوة».

فيروس كورونا: نقص الزنك والسيلينيوم ... هل الأشكال الحادة يفضلها نقص التغذية؟

لماذا لسنا جميعاً متساوين في مواجهة Covid-19؟ لماذا أصيب بعض الأشخاص بأشكال خفيفة تشبه البرد أو الأنفلونزا، بينما أصيب آخرون بأشكال حادة أدت بهم إلى العناية المركزة؟ ماذا لو كان النظام الغذائي عامل خطورة جاد؟

هذه هي الفرضية التي أخذها في الاعتبار فريق من الباحثين في جامعة غينت ببلجيكا، والذين اكتشفوا وجود صلة بين نقص العناصر الغذائية الأساسية وشكل حاد من فيروس كورونا. وفقاً لهذه الدراسة التي نقلتها الصحافة البلجيكية، فإن النقص الكبير في الزنك والسيلينيوم يمكن أن يكون عاملاً مشدداً ولكن بأي آلية؟ ما هي آثار هذين المغذيين؟ وكيف يتم تغطية هذه الاحتياجات بشكل يومي؟

تم العثور على نقص في المرضى الذين تمت دراستهم

كجزء من دراستهم، قام الباحثون البلجيكيون بتجنيد عينة من 138 مريضاً من Covid تم قبولهم في عام 2020 في UZ Ghent و AZ Jan Palfijn، وهما مستشفين في Ghent، وقاموا بتحليل دماتهم. قال البروفيسور جيجس دو لينغ، المؤلف المشارك في الدراسة، لوسائل الإعلام البلجيكية HLN: «أردنا التحقق من مستوى بعض العناصر الغذائية.. ووجد الفريق أن «جميع المرضى تقريباً الذين انتهى بهم الأمر إلى الإصابة بمرض خطير، أو حتى الموت في المستشفى، يعانون من نقص حاد في السيلينيوم والزنك عند دخولهم»، ولا سيما كبار السن، على حد قوله. «علمنا من الدراسات السابقة أن الأشخاص الذين يعانون من نقص في بعض العناصر الغذائية يصابون بمرض أكثر خطورة من بعض أنواع العدوى الفيروسية. أردنا معرفة ما إذا كان هذا هو الحال أيضاً مع Covid-19».

في الوقت نفسه، وجد الباحثون أن «المرضى الذين لم يكن لديهم هذا النقص

، أو الذين كان أقل وضوحاً لديهم، نجوا وتعافوا بشكل أسرع في كثير من الأحيان. قال البروفيسور دو لينغ «لقد أصيبوا بمرض أقل خطورة بكثير». في حين أن العمل العلمي حول آثار هذه النواقص قد تم بالفعل في ألمانيا والصين، يشير مؤلفو الدراسة البلجيكيون إلى أنه «في الصين، تم العثور بالفعل على أن المناطق التي يوجد فيها ما يكفي من السيلينيوم في الدم لديها وفيات أقل بكثير من Covid-19». بالإضافة إلى ذلك، وفقاً للباحثين، يمكن أن يؤدي نقص الزنك أو السيلينيوم إلى زيادة عوامل الخطر للشكل الحاد من Covid-19 لدى مرضى السكري أو السمنة أو أمراض القلب والأوعية الدموية.

العناصر الغذائية المشاركة في الاستجابة المناعية

«هذه فرضية معقولة، لأن أوجه القصور هذه يمكن أن تسبب اضطرابات المناعة. ومع ذلك، فمن النادر جداً أن يكون لديك عجز في كل من الزنك والسيلينيوم، لذلك إذا رأينا هذا النقص المزدوج، فمن المحتمل أن يكون الأشخاص الذين يعانون من سوء التغذية، وكبار السن بدايةً»، وفقاً لتقديرات الدكتور لوران شوفالييه، خبير التغذية ومؤلف كتاب «أنا أعيش مع مرض مناعي ذاتي» (ed. Marabout 2020).

ولكن بأي آلية يمكن أن تؤثر هذه العناصر الغذائية على خطر الإصابة بشكل حاد من فيروس كورونا؟ يوضح رافائيل جرومان، خبير التغذية ومؤلف كتاب «Relieving the Covid-long»، «الزنك والسيلينيوم هما عنصران ضئيلان يتم تخزينهما بكميات دقيقة في الجسم، ولكنهما يلعبان دوراً حاسماً في الأداء السليم لجهاز المناعة.. ليدوك إد..). لذلك من الضروري إحصارها بانتظام إلى الجسم؛ لن تكون الخلايا المناعية قادرة على النمو إلا في وجود هذين المعدنين والعناصر الأساسية الأخرى مثل الفيتامينات D و C أو البروتينات، والتي ستساهم في تكوين جهاز المناعة. الخلايا، ولا سيما الخلايا الليمفاوية».

لذلك فإن هذين العنصرين النازحين ضروريان لقدرة على مكافحة العدوى الفيروسية. «ومع ذلك، في حالة Covid-19، يمكن لنقص المناعة أن يفضل الأشكال الحادة: الجسم ليس لديه القدرة على الاستجابة بسرعة كافية وسوف يغمره الفيروس، كما يتابع رافائيل غرومان. فعندما يكون الجهاز المناعي قوياً، يكون للجسم القدرة، على العكس من ذلك، على إخلاء الفيروس وعدم إثارة الأعراض، أو تخفيف الأعراض وتقصير مدتها».

لذا، كيف يمكنك ضمان تناولك اليومي من العناصر الغذائية الأساسية لتجنب النقص؟ لا داعي للتسرع في تناول المكملات الغذائية. في أغلب الأحيان، يكفي اتباع نظام غذائي متوازن، «يطمئن الدكتور شوفالييه. من الناحية العملية، «يتواجد الزنك والسيلينيوم بشكل رئيسي في المأكولات البحرية: القشريات والأسماك والمأكولات البحرية، وهو المصدر الرئيسي الذي يمتصه الجسم بشكل أفضل، كما يوضح رافائيل جرومان. يوجد أيضاً في البيض وقليل في الحبوب الكاملة، ولكن بكميات صغيرة نسبياً. في حين أن حصة 100 جرام من الجمبري توفر متطلبات الزنك لهذا الأسبوع».

إذا لم يكن الباحثون البلجيكيون قادرين على تأكيد أن المرضى في دراستهم لم يكن لديهم شكل حاد من فيروس كورونا إذا لم يكونوا قد عانوا من نقص كبير في الزنك والسيلينيوم، فإنهم مع ذلك يوصون بمكملات في الأشخاص المعرضين للخطر، وخاصة كبار السن. وبالتالي يمكن تقديم دعم خاص. لاحظ الدكتور شيفالييه، الذي قدم المراقبة الغذائية لمرضى ما بعد كوفيد، أن «فيروس كورونا يزيد من الهدم: المرضى الذين يعانون بالفعل من سوء التغذية هم أكثر من ذلك بعد ذلك. كان لا بد من وصفهم بمكملات واسعة من الفيتامينات والمعادن والعناصر النزرة، بالإضافة إلى نظام غذائي غني بالبروتين».

وبطريقة وقائية، يصور رافائيل غرومان على أن «كبار السن الذين يعانون من نقص في النظام الغذائي يجب أن يُدعموا بالسيلينيوم والزنك وفيتامين د وسي». ويضيف خبير التغذية أن «ممارسة النشاط البدني يساعد على تقوية جهاز المناعة، بغض النظر عن العمر. الذهاب للمشي، وتمارين القلب اللينة مثل التمارين الرياضية المائية أو دراجة التمرين، أو صعود السلالم مرة واحدة يومياً هو أمر مفيد بالفعل».

محور الحريات وحقوق الإنسان

مع رفض طلب السراح المؤقت لسليمان الريسوني.

اعتقال السجين السياسي السابق احمد اباعلي بطانطان

ابلق فرع الجمعية المغربية لحقوق الإنسان بطانطان الرأي العام في بيان له انه تم اعتقال السجين السياسي السابق السيد احمد ابا علي صباح يوم الاثنين 11 أكتوبر 2012 من أمام مقر مندوبية النقل بإقليم طانطان وذلك على اثر محاولة اتهامه واستفزازه من طرف السلطات الأمنية. وقد تم إطلاق سراحه ساعة بعد نقله إلى مخفر الشرطة.

ويبدو ان الاعتقال جاء على خلفية نشاطه النضالي في اطار الحركة الطلابية من اجل حقوقها العادلة والمشروعة.

الأستاذ المعطي منجب يدخل في إضراب عن الطعام

أعلن الأستاذ المعطي منجب في تصريح له دخوله في إضراب عن



الطعام احتجاجا على منعه تحكيميا من السفر للاستشفاء بفرنسا حيث توجد أسرته بعدما ازدادت خطورة حالته الصحية منذ سجنه وما سبقه من وتلاه من تحرشات ومتابعات وحملة قذف وسب في حقه وحق عائلته من طرف الصحافة التشهيرية والضغط عليه وتجويعه وترك المرض يستفحل في جسمه حسب تصريحه.

لجنة حقوق الإنسان بأمريكا الشمالية

أصدرت لجنة حقوق الإنسان بأمريكا الشمالية بيانا سجلت فيه افتقاد انتخابات 8 شتبر بالمغرب لأدنى شروط الديمقراطية حيث أشرفت عليها وزارة الداخلية واستعمال المال والتزوير والتلاعب بالنتائج واستشراء الفساد الانتخابي وانتشار استعمال المال لشراء الأصوات وعدم تسليم المحاضر للمراقبين. وعبرت في ذات البيان عن إدانتها للقمع والتنكيل الذي تعرض له حزب النهج الديمقراطي بسبب ممارسة حقه في التعبير عن موقفه الداعي لمقاطعة الانتخابات وكذا منعه إلى جانب جماعة العدل والإحسان من حقهما المشروع في الإعلام العمومي للتعبير عن رأيهما. كما نددت باستمرار التضييق على حرية الرأي والتعبير والتدهور والتراجع الكبير لحقوق الإنسان بالمغرب.

المنتدى المغربي للحقيقة والإنصاف

قامت القوات المخزنية بمنع وقمع الوقفة الاحتجاجية التي دعا إلى تنظيمها المنتدى المغربي للحقيقة والإنصاف ولجنة التنسيق لعائلات المختطفين ومجهولي المصير وضحايا الاختفاء القسري بالمغرب مساء يوم الأحد 10 أكتوبر 2021 بمدينة الدار البيضاء تحت شعار «الإسراع بإقرار الآلية الوطنية المستقلة للحقيقة هو الرد الحقيقي على تقارير الدولة المغربية ومؤسساتها الرسمية». وهذا ما يفند خطاب الحكومة الجديدة باحترام الحريات وحقوق الإنسان.

وقد شجبت لجنة تنسيق العائلات في بيان لها المنع والقمع الذي تعرضت له الوقفة الحقوقية الرمزية والذي اعتبرته أول قرار للحكومة الجديدة لاستعراض ادوات قمعها في مواجهة الحركة الحقوقية. وعبرت فيه عن إصرار كل ضحايا الاختفاء القسري وعائلاتهم على مواصلة النضال وبكل الأشكال الممكنة حتى تحقيق كل المطالب المشروعة. وطالبت من كل الضامير الحية والتواقفة للحرية والكرامة إلى مساندتها في كل المحطات التي سوف تتخذها مستقبلا.

محاكمة الصحفي سليمان الريسوني

أصدرت عشر لجن محلية للتضامن مع المعتقلين السياسيين بالمغرب بلاغا مع انطلاق أولى جلسات مرحلة الاستئناف في محاكمة الصحفي المعتقل سليمان الريسوني يوم الأربعاء 13 أكتوبر 2021 أكدت فيه



على أن أسباب اعتقال الريسوني والحكم عليه ابتدائيا ب5 سنوات حبسا نافذا كانت بسبب آراءه وكتابات المنتقدة لسياسات الدولة والتي أزعجت جهات نافذة داخل السلطة مما يجعل منها محاكمة ذات أبعاد سياسية وانتقامية وظف فيها القضاء لتصفية الحسابات مع الأصوات الممانعة. وذكرت فيه بان المحاكمة في المرحلة الابتدائية غابت فيها ضمانات المحاكمة العادلة بسبب الاختلالات العديدة التي شابتها.

وطالبت هذه اللجن بإطلاق سراح سليمان الريسوني وعمر الراضي وإسقاط التهم الموجهة لهما.

ونشير إلى أن جلسة المحاكمة قد تم تأجيلها إلى 27 أكتوبر 2021

محور الحريات وحقوق الإنسان

ارتباط أسماءهم بنضالات الحركة الطلابية وإطارها المناضل الاتحاد الوطني لطلبة المغرب والهدف هو ترهيبهم لثنيهم على النضال داخل الجمعية وخاصة في ظل الدينامية التنظيمية التي تعرفها بتأسيس فروع جديدة. ومن بين هؤلاء المناضلين: فريد بلعيز من قرية ابا محمد واسماعيل الأحمر وعبد الرزاق اجقاو من القنيطرة وسفيان أحدادا من سلوان وياسين قاسمي من الناظور ومحمد طارق من صفرو ومحمد بوجردة من طهر السوق وعز العرب شكرود ونعمان محب من فاس.

الائتلاف المغربي لهيئات حقوق الإنسان

وجه الائتلاف المغربي لهيئات حقوق الإنسان مذكرة إلى رئيس الحكومة الجديدة مؤرخة في 13 أكتوبر 2021 يطالبه فيها بإجراءات حقوقية مستعجلة وأولويات في السياسات العمومية تفرض نفسها في مجال حقوق الإنسان وتدير الشأن العام ومن أبرزها:

* الإعلان عن بناء حقيقي دون مناطق الظل لدولة القانون والمؤسسات والقطع مع دولة التعليمات والعائلات والخلط بين الدين



والسياسة.

* احترام القضاء وأحكامه والامتنال إليها وتنفيذها.

* المعالجة الفورية والسريعة والنهائية لملف حقوق الإنسان والحريات السياسية.

* الاعتراف الفعلي واحترام المهام الدستورية للمجتمع المدني وللجمعيات.

* الالتزام بالتعهدات والتفاعل مع القضايا الدولية العادلة وفي مقدمتها مناهضة التطرف والإرهاب وفي مقدمته الإرهاب الصهيوني والإلغاء التام لكل أشكال التطبيع مع الكيان الصهيوني التوسعي العنصري المحتل ودعم مقاومة الشعب الفلسطيني في استقلال وبناء دولته.

محاكمة بائع متجول

أصدرت المحكمة الابتدائية بالحسيمة حكما بالحبس ب 3 أشهر موقوفة التنفيذ وغرامة قدرها 500 درهم في حق البائع المتجول السيد رضوان بلحاج على اثر شكاية تقدم بها ضده قائد المقاطعة الثالثة بالحسيمة الذي أراد إخلاءه من المكان الذي يزاول فيه تجارته.

محاكمة الإمام سعيد ابوعلين

انعقدت يوم الاثنين 11 أكتوبر 2021 جلسة محاكمة الاستئناف للإمام سعيد ابو علين الذي تم الحكم عليه ابتدائيا بسنتين حبسا نافذا وغرامة مالية قدرها 10 آلاف درهم بسبب مطالبته وزارة



الأوقاف والشؤون الإسلامية بتحسين ظروف عمل القيمين الدينيين بالمغرب وتمتعهم بكامل حقوقهم.

وفي إطار التضامن مع الإمام المعتقل أصدرت هيئة التضامن مع عمر الراضي وسليمان الريسوني والمعطي منجب وكافة ضحايا انتهاك حرية التعبير بالمغرب بيانا دعت فيه إلى حضور المحاكمة وتنظيم وقفة تضامنية أمام المحكمة. واعتبرت فيه الحكم الابتدائي انتقاما وتصفية حساب وتوظيف القضاء لتصفية الحساب وإسكات المحرومين والمظلومين المطالبين بحقوقهم.

اعتقال وترهيب مناضلي/ات الجمعية الوطنية لحملة الشهادات المعطلين بالمغرب

حسب الجمعية الوطنية لحملة الشهادات المعطلين بالمغرب فان العديد من مناضليها يتعرضون للاعتقالات والتضييق تحت ذريعة

